

World Wide Wartezimmer

Diskussionsforen, Blogs und E-Health-Portale: Im Internet finden sich **zahlreiche Gesundheitstipps**. FOCUS stellt die besten unabhängigen Informationsportale vor

Übersetzer für Ärzte-Latein

www.washabich.de

Oft halten Patienten nach dem Arztbesuch den medizinischen Befund in Händen und sind überfordert vom Ärzte-Latein. Auf Washabich.de können sie ihren Befund online einschicken. Innerhalb weniger Tage übersetzt ein ehrenamtliches Team aus fast 300 Medizinstudenten und mehr als 200 Ärzten den Befund in verständliches Deutsch. Wenn der Mediziner etwa schreibt, dass in der „axialen Schnittführung eine regelrechte Darstellung der Bizeps-Sehne“ ist, beruhigt die Übersetzung: „Die Sehne im Bizeps-Muskel sieht von unten betrachtet normal aus.“

Fazit: Eine eigene virtuelle Beurteilung der Krankheit stellt das engagierte Team zwar nicht, ist aber ein echter Durchbruch im Diagnose-Dschungel. Die Mediziner bekommen so viele Anfragen, dass es eine Warteliste gibt. Jeder Nutzer bleibt anonym. Der Übersetzungsservice ist kostenlos.

Beurteilungen von Patienten

www.jameda.de



Neu in der Stadt und noch keinen guten Hausarzt oder Spezialisten gefunden? Die Datenbank von Jameda umfasst knapp eine halbe Million Ärzte und Heilberufler. Patienten vergeben Schulnoten und bewerten beispielsweise Wartezeit, telefonische Erreichbarkeit und Kinderfreundlichkeit.

Die medizinische Fachkompetenz kann allerdings nicht beurteilt werden.

Fazit: Das Portal gehört (wie FOCUS) zu Hubert Burda Media und wurde mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem TÜV-Zertifikat.

Der Krankenhaus-Finder

www.weisse-liste.de

Die Weiße Liste ist eine Klinik-Suchmaschine der Bertelsmann Stiftung. Das Gesundheitsportal bietet umfassende Informationen, die bei der Wahl eines Krankenhauses entscheidend sein können. Etwa, wie viele Patienten ein Arzt durchschnittlich betreuen muss. Oder welche Erfahrungen das Krankenhaus mit bestimmten Operationen hat. Außerdem zeigt die Seite, wie zufrieden die Patienten waren. Der Nutzer kann verschiedene Krankenhäuser in seiner Umgebung vergleichen.

Fazit: Die Internetsite finanziert sich aus Projektmitteln der Bertelsmann Stiftung. Sie wurde mit dem Gütesiegel der unabhängigen Qualitäts-Initiative Health on the Net Foundation ausgezeichnet, die sich für verlässliche medizinische Informationen im Internet einsetzt.

Verständliches Medizinlexikon

www.patienten-information.de

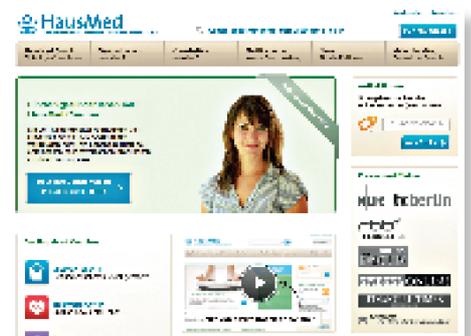
Von A wie „Abhängigkeit“ bis Z wie „zystische Fibrose“: Das Stichwortverzeichnis von Patienten-Information.de bietet mehr als 2000 Gesundheitsinformationen. Fragen zu Behandlungsmöglichkeiten werden umfassend beantwortet. Der Nutzer sieht auf einen Blick, von wem die Informationen stammen und wann die Angaben zuletzt geprüft wurden.

Fazit: Leider haben Ärzte oft nicht ausreichend Zeit, um dem Patienten die Diagnose ausführlich zu erklären. Hier bieten die Bundesärztekammer und die Kassenärztliche Bundesvereinigung ausführliche und unab-

hängige Gesundheitsinformationen für alle an, die es genau wissen wollen.

Nützliche Gesundheitstipps

www.hausmed.de



Der Online-Dienst HausMed ist eine Initiative des Deutschen Hausärzteverbands.

In den dreimonatigen Kursen lernen die Nutzer, beispielsweise mit Stress besser umzugehen, abzunehmen, mit dem Rauchen aufzuhören oder Rückenschmerzen vorzubeugen. Dabei kann jeder entscheiden, ob er entweder für sich allein die wöchentlichen Aufgaben bewältigen möchte oder ob er dabei die motivierende Unterstützung seines Arztes bevorzugt.

Fazit: Der Online-Service – ab 49 Euro – erinnert regelmäßig mit SMS, E-Mails oder Anrufen vom Hausarzt an die eigenen Ziele. Einige Krankenkassen erstatten sogar das Geld für den Gesundheits-Coach.

Alles über Krebs

www.krebsinformationsdienst.de

In Deutschland erkranken jedes Jahr mehr als 450 000 Menschen an Krebs. Umfangreiche Informationen über Vorbeugung, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten bietet der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums. Das Angebot richtet sich sowohl an Patienten als auch an Angehörige und Freunde. ▶